



Übungsplan First Responder 2025

Übungsbeginn 19:00 Uhr

Datum	Übungsthema	Übungsleiter
27.01.25	STU/ IPPAF/ GCS-schema	Alpha Rettung
17.02.25	xABCDE/ BEFAST/Sampler	Hape
24.03.25	Kritische Blutungen/ Verbände, SHT geschlossenes und offenes	Alpha Rettung
28.04.25	Mess- Übung, Pulsoxi, Blutdruck, BZ, Temperatur	Hape
19.05.25	4S Schema	Alpha Rettung
23.06.25	Rettung aus Fahrzeugen/ Tragen / Entkleiden Trauma/ Lagerung	Hape / Alex
21.07.25	Anaphylaxie	Alpha Rettung
18.08.25	Schlaganfall/ ACS	Hape
15.09.25	Kindernotfälle/ Schwangere/Geburt	Alpha Rettung
20.10.25	Türöffnung	Felix/ Benni
17.11.25	AED- Rezertifizierung	Alpha Rettung
01.12.25	Blaulichtunterweisung	Robert
08.12.25	Weihnachtsfeier	First Responder/ Alpha Rettung

Folgendes ist zu beachten;

Eine regelmäßige Fortbildung mit Praxistraining von mindestens 4 Stunden pro Halbjahr muss gewährleistet sein. Die Regelung für die Fortbildung für die Anwendung von AED bleiben davon unberührt.